

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

Правила безопасного поведения на воде в осенне-зимний период

В осенне-зимний период многие водоёмы покрываются льдом. Это привлекает детей и взрослых, появляется возможность покататься на коньках, поиграть в хоккей, заняться подлёдной рыбалкой, перейти на другой берег водоёма. Здесь подстерегают смельчаков опасности - прежде всего риск провалиться под лёд и оказаться в студёной воде

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание



Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда



Если вы провалились в холодную воду



Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу

112 - телефон службы спасения

